

THERAPIEMETHODEN & KONZEPTE

Ich begleite Erwachsene, junge Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab einem Alter von etwa 12 Jahren.

Auf dem Hintergrund eines ressourcenorientierten Therapieverständnisses erstelle ich einen individuellen Therapieplan nach einem ganzheitlichen ergotherapeutischen Behandlungskonzept aus verschiedenen Ansätzen:

- verhaltenstherapeutische Techniken
- Skills-Training
- klientenzentrierte Therapie
- ressourcen- / lösungsorientierte Methoden
- Kunst- / gestaltungstherapeutische Ansätze
- Erlebens- / ausdrucksorientierte Therapie
- imaginative Methoden
- Achtsamkeits- / Entspannungstechniken
- entwicklungspsychologische sowie
- bewegungs- / körpertherapeutische Ansätze

WEITERE PRAXISANGEBOTE

- Psycho-, Hypno- und Traumatherapie HPG
- Integratives Coaching
- Kinder- und Jugendcoaching
- Körperarbeit (u.a. Therapeutic Touch)
- Energetische Psychologie / EFT
- Entspannung und Achtsamkeit
- Seminare, Fort- und Weiterbildung

VERORDNUNG

Ergotherapie ist ein Heilmittel und wird bei Bedarf nach ärztlicher Diagnostik rezeptiert. In der Regel verordnet der Arzt/die Ärztin „Ergotherapie auf psychisch-funktioneller Grundlage“.

AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN

Nähere Information erhalten Sie auf meiner Webseite www.Integrative-Ergotherapie.de.

KONTAKT

Private Praxis für Integrative Ergotherapie
Inge Christine Schuler

staatlich anerkannte Ergotherapeutin
Psychotherapie HPG

Alpenstraße 7 | 86459 Gessertshausen

Fon 08238 | 9670-90 | Fax -92

www.Integrative-Ergotherapie.de
contact@integrative-ergotherapie.de



PRIVATE PRAXIS FÜR INTEGRATIVE ERGOTHERAPIE

PSYCHISCHE STÖRUNGEN
PSYCHOSOMATIK
TRAUMASPEZIFISCHE
ERGOTHERAPIE

„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“ Hermann Hesse





INTEGRATIVE ERGOTHERAPIE...

...vereint als ganzheitliches Therapieangebot Ansätze aus Medizin, Psychologie und Sozialwissenschaft

...mit der Aufgabe, Menschen auf Ihrem Weg zu persönlicher Autonomie, Sinnorientierung, adäquaten Handlungs- und Alltagsfähigkeiten und beruflicher und gesellschaftlicher Integration zu begleiten.

...Ziel ist die Steigerung oder Wiedererlangung von Lebensqualität und Lebenskompetenz und die Meisterung der Lebensaufgaben in Familie, Gesellschaft und Beruf.

DIAGNOSESPEKTRUM

Spezialisiert habe ich mich auf die ergotherapeutische Behandlung von psychischen Störungen und psychosomatischer Problematik, beispielsweise

- Angst- / Panikstörungen / Phobien
- Verstimmungen / Depressionen
- akute und chronische Belastungs- / Anpassungsstörungen / posttraumatische Belastungs- / Traumafolgestörungen
- Psychosomatik: funktionelle / somatoforme Störungen / Schmerzstörungen
- psychische Krisen / Trauerprozesse
- Erschöpfungszustände / Neurasthenie
- Krankheitsbewältigung bei psychischen und körperlichen, z.B. onkologischen Diagnosen
- Persönlichkeits- / Verhaltens- / Entwicklungsauffälligkeiten

PRAXISSCHWERPUNKTE

- traumaspezifische Ergotherapie
- ergotherapeutische Begleitung bei Depression / Erschöpfungssyndrom mit Burnout Thematik.

THERAPEUTISCHES SPEKTRUM

- psychische Stabilisierung
- Selbstbild- und Selbstwerttraining
- Aktivierung von Ressourcen / Resilienz
- Kommunikations- / Konfliktlösetraining
- Schulung der Körper- / Sinneswahrnehmung
- Alltagsplanung / Tagesstrukturierung
- Erhalt / Erarbeitung psychosozialer / sozio-emotionaler / kognitiver / lebenspraktischer Fähigkeiten
- Stabilisierung / Linderung bei traumaspezifischen Symptomen / Traumafolgestörungen
- Begleitung bei psychischen Krisen / Burnout / Mobbing
- Entspannungs- / Achtsamkeitstraining
- Stress- / Belastungsreduzierung
- Vermittlung von Selbsthilfetechniken
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Nachsorge nach Klinik- / Rehaufenthalten
- Klienten- / Angehörigenberatung

DIE THERAPEUTIN

Der Mensch als Ganzes steht bei mir im Mittelpunkt. Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Gesundheitsweg, der aktiven Teilhabe am Leben und Ihrem persönlichen Fortkommen, und suche mit Ihnen einen gangbaren Weg in eine "gesundheitliche Balance und Selbstregulation".

Durch meine fundierten Ausbildungen und Zusatzqualifikationen und meine langjährige therapeutische Erfahrung kann ich Sie kompetent unterstützen und ein breites Spektrum an Diagnosen und Themen effizient behandeln.

Für Ihre Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Sprechen Sie mich an.



*„Ich freue mich,
Sie kennen zu lernen.“*

Joye An. Schenker

„Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen.“ WHO 1949

